

# SPEISEKARTE



**KW 38**  
Dienstag

**14.09.2026** bis  
Mittwoch

**18.09.2026**  
Donnerstag

Freitag

Montag

| Menü                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Bandnudeln und Tomatensauce,<br/>dazu Paprikasticks</b>                                                                                       | <b>Knuspriger Hähnchen-Burger<br/>mit Ketchup, dazu Pommes</b>                                                                                          | <b>Hühnerfrikassee mit Möhren<br/>und Vollkornreis</b>                                                                                        | <b>Putenfrikadelle mit brauner<br/>Sauce, dazu Blumenkohl und<br/>Spätzle</b>                                                                       | <b>Keine Verpflegung</b> |
| Gluten (Weizen), Eier                                                                                                                            | Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie, Sesam                                                                                                                | Milch (Lactose)                                                                                                                               | Gluten (Weizen), Eier, Senf                                                                                                                         |                          |
| <small>kJ 378 / kcal 90 / Fett 1,7g , davon ges. Fettsäuren<br/>0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 3,9g / Eiweiß 3g /<br/>Salz 0,39g / BE 1,3</small> | <small>kJ 639 / kcal 152 / Fett 4 g , davon ges. Fettsäuren<br/>0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 5,3<br/>g / Salz 0,58 g / BE 1,9</small> | <small>kJ 356 / kcal 85 / Fett 1,7g , davon ges. Fettsäuren<br/>0,7g / KH 13g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 4g /<br/>Salz 0,6g / BE 1,1</small> | <small>kJ 517 / kcal 123 / Fett 3,9g , davon ges.<br/>Fettsäuren 0,8g / KH 13,0g, davon Zucker 1,0g /<br/>Eiweiß 7,4g / Salz 1,05g / BE 1,1</small> |                          |
| DE-ÖKO-003                                                                                                                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                          |